

# TEMPO 22 dance & fitness



KIROLA DEPORTE	EGUNAK DIAS	ORDUAK HORARIOS
* <b>Hiri-dantza (hip hop / komertziala) (helduak)</b> * Danza Urbana (hip hop / comercial) (adultos)	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	20:30 – 21:30
* <b>Hiri-dantza (erdi-maila)</b> * Danza Urbana (intermedio)	Osteguna / Jueves	18:30 – 19:30
* <b>Reggaeton</b>	Asteartea edo osteguna Martes o jueves	20:30 – 21:30
* <b>Zumba</b>	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	19:30 – 20:30
<b>Pilates</b>	Osteguna / Jueves	10:00 – 11:00
** <b>Beste jarduerak (instalazioetan galdetu)</b> ** Otras actividades (preguntar en las instalaciones)		

## OHARRA / NOTA:

Klaseetarako arropa egokia, ur botila eta toalla txikia eraman. Asistentzia-eguna(k) eta ordua(k) zentruari komunikatu. / Llevar ropa cómoda, botellín de agua y una toalla pequeña a las clases. Comunicar al centro el día o días de asistencia + horario.

\* Dantza-jarduerak konbima daitezke. / Se puede combinar actividades de danza.

\*\* Ordu-tegi hori barruan aukeratutako jardueran arabera prezioa (yoga, pilatesa, ...) (zentroko informazioa) / Precio según actividad elegida dentro de ese horario (yoga, pilates, ...) (información en el centro).

**FESTAK ETA OPORRAK / FIESTAS Y VACACIONES:** Gipuzkoako egutegi laboralaren arabera, zentroan galdetu. / Según calendario laboral de Gipuzkoa, preguntar en el centro.

IKASTARO EGUNAK FECHAS CURSILLOS	1. lauhilabetea 1er cuatrimestre 07/10/2024 – 09/02/2025	2. lauhilabetea 2º cuatrimestre 10/02/2025 – 15/06/2025
SALNEURRIA / PRECIO	Pilates Egun bat/astea – 1 día/semana <b>176 €</b>	Pilates Egun bat/astea – 1 día/semana <b>176 €</b>
	* Dantza/Danza, Reggaeton. Zumba Egun bat/astea – 1 día /semana <b>144 €</b>	* Dantza/Danza, Reggaeton, Zumba Egun bat/astea – 1 día /semana <b>144 €</b>
	2 egun/astea – 2 días/semana <b>192 €</b>	2 egun/astea – 2 días/semana <b>192 €</b>

Helbidea: Erregazain Kalea, 8. 20008 Donostia  
Dirección: C/ Escolta Real, 8. 20008 Donostia

661 586 605

