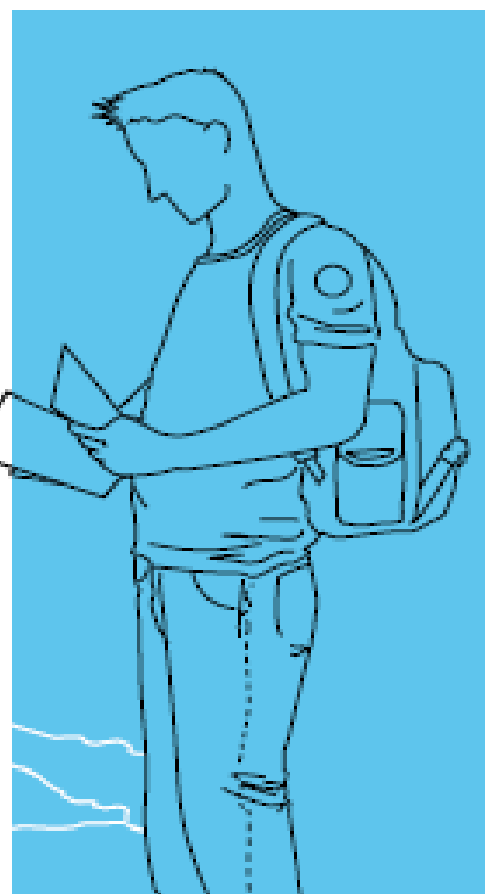
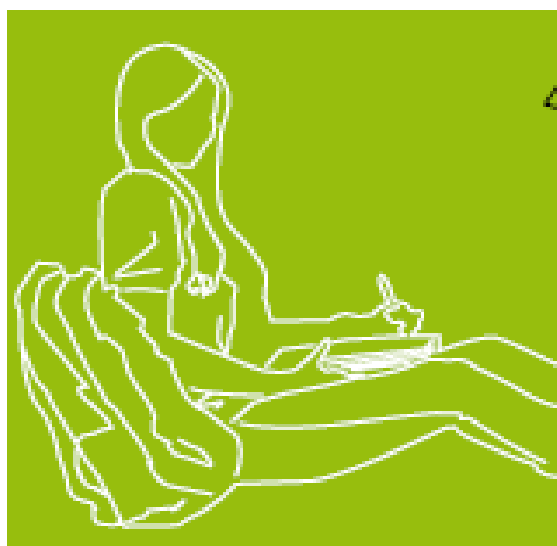
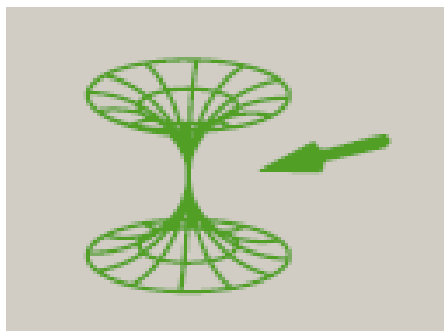
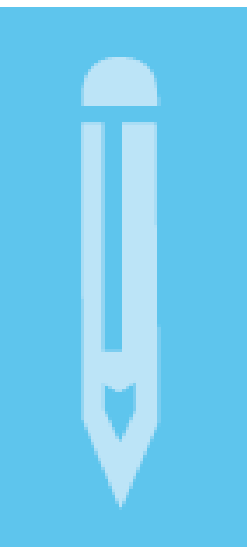


Italiera

- BATXILERGOA
- LANBIDE HEZIKETA
- GOI MAILAKO HEZIKETA-ZIKLOAK

Azterketa

Kalifikazio eta zuzenketa irizpideak



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

NAZIOARTEKO
BIKAIN TASUN
CAMPUSA

CAMPUS DE
EXCELENCIA
INTERNACIONAL



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

UNIBERTSITATERA SARTZEKO
PROBAK

2013ko EKAINA

ITALIERA

PRUEBAS DE ACCESO A LA
UNIVERSIDAD

JUNIO 2013

ITALIANO

Quest'esame ha due opzioni . Deve rispondere solo a una di esse.

Non dimentichi di indicare il codice in ciascuno dei due fogli dell'esame.

OPZIONE A

Diete, il senso di colpa fa ingrassare:

"Il rapporto col cibo dev'essere sereno"

Uno studio olandese afferma che la condizione psicologica è un fattore determinante nei regimi per perdere peso; sentirsi 'trasgressori' ci spinge a consumare alimenti più grassi e fa fallire l'obiettivo del dimagrimento

ROMA - Il senso di colpa fa ingrassare: consumare un pasto come se si stesse commettendo un reato contro la propria linea aumenta le possibilità di fallire nell'obiettivo di dimagrire sul lungo periodo. E' la tesi che conclude uno studio condotto da un gruppo di ricercatori dell'Utrecht University in Olanda. La ricerca, pubblicata sulla rivista *Psychology & Health*, rivela che non è importante soltanto mangiare in maniera più sana per perdere qualche chilo in più, ma che conta anche lo stato d'animo con il quale ci accostiamo al cibo.

Se dunque ci sentiamo in qualche modo responsabili di una trasgressione quando, in regime di dieta, consumiamo un pasto o mangiamo un alimento in particolare, questa condizione psicologica ostacolerà tutte le nostre buone intenzioni, ribaltando l'esito del nostro progetto: vogliamo dimagrire e invece saremo destinati a veder crescere il nostro peso.

Secondo la ricerca olandese, ciò avviene perché sentirsi colpevoli mentre si mangia induce a mangiare di più e a mangiare cibi più grassi. Questa tendenza all'assunzione di un numero maggiore di calorie, di fatto, aumenta se ci concentriamo sulle potenzialità "ingrassanti" del pasto che ci apprestiamo a consumare e ci sentiamo successivamente colpevoli di aver "remato" contro l'obiettivo dimagrimento. La conclusione della ricerca è semplice: serve equilibrio nell'approccio al cibo, ma ci vuole anche serenità; altrimenti la perdita di peso resterà un miraggio.

(La Repubblica, 13 marzo 2013)



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

UNIBERTSITATERA SARTZEKO
PROBAK

2013ko EKAINA

PRUEBAS DE ACCESO A LA
UNIVERSIDAD

JUNIO 2013

ITALIERA

ITALIANO

I. Dopo aver letto il testo, risponda alle domande seguenti con parole proprie: (4 punti)

1. Qual'è l'oggetto della ricerca condotta dal gruppo di studiosi olandesi?
2. A che conclusione originale è arrivata la ricerca?
3. Che tipo di cibi si consumano di più quando ci si sente trasgressori?
4. Qual'è l'effetto paradossale che si può raggiungere in regime di dieta?

II. Risponda se le seguenti affermazioni sono vere o false, ricorrendo al testo per giustificare la risposta: (1 punto)

1. Per dimagrire bisogna evitare i sensi di colpa.
2. Se ci si sente colpevoli mangiamo di più.

III. Cerchi un sinonimo alle parole o espressioni seguenti: (1 punto)

1. cibo
2. studio
3. successivamente
4. servire

IV. Scriva un breve tema, di 100 parole circa, sui pericoli delle diete per dimagrire. (4 punti)



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

UNIBERTSITATERA SARTZEKO
PROBAK

2013ko EKAINA

ITALIERA

PRUEBAS DE ACCESO A LA
UNIVERSIDAD

JUNIO 2013

ITALIANO

OPZIONE B

CRISI ECONOMICA E CRISI DI COPPIA

(di Simona Lauri)

Da un sondaggio pubblicato nella rivista americana Good Housekeeping sono emersi dati che hanno evidenziato il profondo stato di crisi che le coppie di oggi stanno attraversando: l'uomo, da un lato, è sempre più "distratto" perché molto concentrato sugli aspetti economici; le donne, dall'altro, dichiarano di esser stanche dal momento che sono spesso costrette a dividersi tra lavoro, casa e figli.

Di fronte alle numerose pressioni esterne, la coppia finisce pertanto col dedicare meno tempo alla propria vita intima. Oltre alla quantità, pare che sia cambiata anche la qualità del tempo trascorso col partner, dal momento che il livello di stress e di stanchezza che si è costretti ad affrontare quotidianamente, porta, non soltanto ad un calo della libido sessuale ma anche ad un incremento di conflitti ed incomprensioni.

Ma la crisi economica incide così tanto nell'equilibrio e nell'armonia di una coppia? Secondo Vincenzo Tallarico, analista junghiano, appare difficile innamorarsi se una persona soffre perché ha perso il lavoro. In particolar modo nell'uomo, rimanere senza occupazione e senza soldi è equiparabile alla perdita del potere virile, mentre le donne, in queste circostanze, perdono il piacere di affascinare, di sedurre. Sedurre, esercitare il proprio potere di attrazione, sostiene ancora Tallarico, richiede sicurezza di sé e ciò non è sempre possibile quando ogni certezza è sempre in procinto di crollare a causa della crisi economica.

Inoltre, una delle problematiche più diffuse tra le coppie è la scarsa e fragile comunicazione tra i due partner, che viene minata da eventi "critici" come i problemi economici e dalle continue richieste sociali ad aderire, per essere efficienti, a criteri quali rapidità, capacità di sintesi e continui livelli di attenzione elevati. La stanchezza e lo stress accumulati nel corso della giornata, finiscono, dunque, col fare emergere tali fragilità, portando ad una notevole inibizione del desiderio di creare spazi di condivisione col partner e di scambio reciproco, fondamentali, entrambi, per il benessere della coppia.

(Testo ridotto)



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

UNIBERTSITATERA SARTZEKO
PROBAK

2013ko EKAINA

ITALIERA

PRUEBAS DE ACCESO A LA
UNIVERSIDAD

JUNIO 2013

ITALIANO

I. Dopo aver letto il testo, risponda alle domande seguenti con parole proprie: (4 punti)

1. Quali sono le cause della crisi di coppia?
2. Che ripercussioni hanno le cause esterne?
3. Perché gli uomini colpiti dalla crisi hanno meno capacità di sedurre?
4. Più specificatamente, che cosa diminuisce e si indebolisce nella coppia?

II. Risponda se le seguenti affermazioni sono vere o false, ricorrendo al testo per giustificare la risposta: (1 punto)

1. L'uomo è coinvolto dalla crisi più della donna.
2. Il calo della libido sessuale è l'elemento più dannoso nella vita di coppia.

III. Cerchi un sinonimo alle parole o espressioni seguenti: (1 punto)

1. emergere
2. stato
3. certezza
4. fragile

IV. Scriva un breve tema, di 100 parole circa, sul cammino da seguire per evitare di essere sommersi dalla crisi. (4 punti)



ITALIERA / ITALIANO

OPZIONE A

Diete, il senso di colpa fa ingrassare:

"Il rapporto col cibo dev'essere sereno"

I. Dopo aver letto il testo, risponda alle domande seguenti con parole proprie: (4 punti)

1. Qual'è l'oggetto della ricerca condotta dal gruppo di studiosi olandesi?
L'obiettivo dello studio è quello di stabilire se la condizione psicologica incide sui regimi dimagranti.
2. A che conclusione originale è arrivata la ricerca?
I dati rivelano che lo stato d'animo con il quale si mangia, in specie sentirsi colpevoli quando si mangia, impedisce di raggiungere l'obiettivo di dimagrire.
3. Che tipo di cibi si consumano di più quando ci si sente trasgressori?
Cibi più grassi e dunque più calorici.
4. Qual'è l'effetto paradossale che si può raggiungere in regime di dieta?
Invece di perdere peso, se ne può acquistare ancora di più.

II. Risponda se le seguenti affermazioni sono vere o false, ricorrendo al testo per giustificare la risposta: (1 punto)

1. Per dimagrire bisogna evitare i sensi di colpa. Vero
2. Se ci si sente colpevoli mangiamo di più. Vero

III. Cerchi un sinonimo alle parole o espressioni seguenti: (1 punto)

1. Cibo - alimento
2. Studio - ricerca
3. Successivamente - dopo
4. Servire – essere



OPZIONE B

CRISI ECONOMICA E CRISI DI COPPIA

I. Dopo aver letto il testo, risponda alle domande seguenti con parole proprie: (4 punti)

1. Quali sono le cause della crisi di coppia?
Le pressioni esterne, la crisi e le questioni economiche, la scarsa fiducia in sé stessi, la mancanza di comunicazione e la perdita del desiderio.
2. Che ripercussioni hanno le cause esterne?
Le cause esterne incidono sulla quantità e sulla qualità del tempo che si dedica al partner.
3. Perché gli uomini colpiti dalla crisi hanno meno capacità di sedurre?
Perché essere senza lavoro nell'uomo equivale a perdere la virilità e le donne perdono la capacità di sedurre.
4. Più specificatamente, che cosa diminuisce e si indebolisce nella coppia?
Il desiderio di scambiare e condividere le proprie esperienze.

II. Risponda se le seguenti affermazioni sono vere o false, ricorrendo al testo per giustificare la risposta: (1 punto)

1. L'uomo è coinvolto dalla crisi più della donna. Falso
2. Il calo della libido sessuale è l'elemento più dannoso nella vita di coppia. Falso

III. Cerchi un sinonimo alle parole o espressioni seguenti: (1 punto)

1. Emergere – venir fuori
2. Stato - condizione
3. Certezza - sicurezza
4. Fragile - debole